

Cuestionario de salud sexual para hombres (SHIM)

Analice sus respuestas con su médico hoy.

Durante los últimos 6 meses: (marque con un círculo una respuesta por pregunta)

1. ¿Cómo clasifica la confianza en sí mismo para obtener y mantener una erección?

Muy baja	1
Baja	2
Moderada	3
Alta	4
Muy alta	5

2. Cuando tuvo erecciones con estimulación sexual, ¿con qué frecuencia las erecciones fueron lo suficientemente rígidas para la penetración?

No tengo actividad sexual	0
Casi nunca o nunca	1
Pocas veces (mucho menos que la mitad de las veces)	2
A veces (casi la mitad de las veces)	3
La mayoría de las veces (mucho más que la mitad de las veces)	4
Casi siempre o siempre	5

3. Durante las relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia pudo mantener la erección después de haber penetrado a su pareja?

No intenté llegar al coito	0
Casi nunca o nunca	1
Pocas veces (mucho menos que la mitad de las veces)	2
A veces (casi la mitad de las veces)	3
La mayoría de las veces (mucho más que la mitad de las veces)	4
Casi siempre o siempre	5

4. Durante las relaciones sexuales, ¿cuán difícil fue mantener la erección para completar el coito?

No intenté llegar al coito	0
Sumamente difícil	1
Muy difícil	2
Difícil	3
Levemente difícil	4
No fue difícil	5

5. Cuando intentó llegar al coito, ¿con qué frecuencia tuvo una experiencia satisfactoria?

No intenté llegar al coito	0
Casi nunca o nunca	1
Pocas veces <i>(mucho menos que la mitad de las veces)</i>	2
A veces <i>(casi la mitad de las veces)</i>	3
La mayoría de las veces <i>(mucho más que la mitad de las veces)</i>	4
Casi siempre o siempre	5

Sume los números que corresponden a las preguntas 1 a 5:

TOTAL: _____

El Cuestionario de salud sexual para hombres también clasifica la gravedad de la ED (Disfunción eréctil) de acuerdo con los siguientes rangos:

1 a 7	ED grave
8 a 11	ED moderada
12 a 16	ED de leve a moderada
17 a 21	ED leve