

Cuestionario de salud sexual para hombres (SHIM, por sus siglas en inglés)¹

Analice sus respuestas con el médico hoy

En los últimos 6 meses: (marque con un círculo una respuesta por pregunta)

1. ¿Cómo clasificaría la confianza en sí mismo para lograr y mantener una erección?

Muy baja	1
Baja	2
Moderada	3
Alta	4
Muy alta	5

2. Cuando tuvo erecciones con estimulación sexual, ¿con qué frecuencia las erecciones fueron lo suficientemente rígidas para lograr la penetración (de su pareja)?

Sin actividad sexual	0
Casi nunca o nunca	1
Muy pocas veces <i>(mucho menos de la mitad del tiempo)</i>	2
Algunas veces <i>(aproximadamente la mitad del tiempo)</i>	3
La mayoría de las veces <i>(mucho más de la mitad del tiempo)</i>	4
Casi siempre o siempre	5

3. Durante las relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia pudo mantener la erección después de haber penetrado (entrado) a su pareja?

No intenté tener relaciones sexuales	0
Casi nunca o nunca	1
Muy pocas veces <i>(mucho menos de la mitad del tiempo)</i>	2
Algunas veces <i>(aproximadamente la mitad del tiempo)</i>	3
La mayoría de las veces <i>(mucho más de la mitad del tiempo)</i>	4
Casi siempre o siempre	5

En los últimos 6 meses: (marque con un círculo una respuesta por pregunta)

4. Durante las relaciones sexuales, ¿cuán difícil fue mantener la erección para completar el coito?

No intenté tener relaciones sexuales	0
Sumamente difícil	1
Muy difícil	2
Difícil	3
Cierta dificultad	4
Sin dificultad	5

5. Cuando intentó tener relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia le resultaron satisfactorias?

No intenté tener relaciones sexuales	0
Casi nunca o nunca	1
Muy pocas veces (mucho menos de la mitad del tiempo)	2
Algunas veces (aproximadamente la mitad del tiempo)	3
La mayoría de las veces (mucho más de la mitad del tiempo)	4
Casi siempre o siempre	5

Sume los números que corresponden a las preguntas 1 a 5. Total: _____

El Cuestionario de salud sexual para hombres clasifica la gravedad de la disfunción eréctil de acuerdo con los siguientes rangos:

1-7	Disfunción eréctil grave
8-11	Disfunción eréctil moderada
12 a 16	Disfunción eréctil de leve a moderada
17-21	Disfunción eréctil leve

Para obtener más información, hable con su médico y visite EDCure.org

1. www.auanet.org/content/education-and-meetings/med-stu-curriculum/pdf/ed.pdf

